

Metamorfosis de habilidades para la vida

Metamorphosis of Life Skills

Karina Víquez Murillo (CRI)

(1) Universidad para la Cooperación Internacional, San José,
Costa Rica.

kviquez@uci.ac.cr



Cómo citar este artículo:

VIQUEZ Karina (2024). Metamorfosis de habilidades para la vida. *Regeneratio* 1(3), 11-16. DOI: 10.55924/ucireg.v3i1.33

Resumen - En este ensayo, se analiza la evolución de la identidad humana a lo largo de la vida. Se destaca la importancia de reconciliarse con la naturaleza en medio de la crisis global y se señalan barreras que obstaculizan esta armonía. Se destaca la importancia de la colaboración y la adaptabilidad en un mundo en constante cambio y la necesidad de adquirir habilidades transversales para abordar los desafíos. resaltando la importancia de habilidades cognitivas, socioeconómicas, técnicas, digitales, verdes y de bienestar. Se concluye enfatizando la importancia de la actitud para influir en la dirección de la humanidad.

Palabras clave: habilidades para la vida; regeneración; crisis global, tres horizontes; futuro global; habilidades transversales.

Abstract - In this essay, the evolution of human identity throughout life, enriched by experiences and knowledge, is analyzed. The importance of reconciling with nature amidst the global crisis is highlighted, and barriers that hinder this harmony are identified. The significance of collaboration and adaptability in a constantly changing world is emphasized, along with the necessity of acquiring cross-cutting skills to address challenges, highlighting cognitive, socio-economic, technical, digital, green, and well-being skills. The essay concludes by emphasizing the importance of attitude in influencing the direction of humanity.

Key words: life skills; regeneration; global crisis, three horizons; global future; transversal skills.

La reflexión

Todos los seres humanos nacemos con ciertas características, a las cuales en el trayecto de la vida se les van sumando conocimientos, experiencias y vivencias, que convergen para formar su identidad.

En el libro *Pura Gente Costa Rica* (Pucci y Pucci, 2021), se hace un recorrido por el país, a través de más de 50 historias, donde los protagonistas son personas de las 7 provincias, cada una mostrando con autenticidad un fragmento de su vida. Como mencionan los autores, es un espejo cercano y diverso del ser costarricense, que invita a reflexionar sobre aquellos rasgos que nos unen.

Si bien los habitantes de cada país comparten características, como se evidencia en esta pequeña y peculiar muestra de Costa Rica, también se manifiesta cómo dadas ciertas circunstancias, las personas toman rumbos y decisiones particulares, mantienen algunas raíces, exploran otros campos, y así van transformando y expandiendo la pluralidad, desde su caminar individual.

Dada la realidad catastrófica que estamos viviendo a nivel global, un rasgo que sin duda nos exige adquirir y priorizar, desde el ámbito local hasta el planetario, sin distinguir país ni ocupación, es la capacidad de reconciliarnos con la naturaleza, para asegurar nuestra existencia.

Y aquí nos encontramos con unos cuantos muros por derribar. Empezando por la creencia aún presente en la sociedad que lo laboral y lo personal son cajas separadas, cuando realmente somos seres complejos que vamos moviéndonos en los diversos roles que

desempeñamos en nuestra cotidianidad, enlazando decenas de temáticas, pensamientos y emociones. Nuestras características y habilidades se manifiestan en diversos escenarios, en una reunión de amigos, una cena familiar, una sesión interna de trabajo, o en una visita a un posible aliado. Porque en cada uno de estos espacios analizamos, gestionamos y tomamos decisiones.

Asociado a la falsa dicotomía de lo personal y laboral, llegamos a otra barrera. La convicción de que los desafíos planetarios son tema exclusivo de los ambientalistas, activistas y profesionales de ciencias naturales y ciencias sociales. La ruptura que provoca esta evasión de una evidente casa común y responsabilidad compartida (porque absolutamente todos dependemos de la salud planetaria), es quizás la principal fuga de talento que tenemos, cuando hoy más que nunca, necesitamos de la transdisciplinariedad para resolver los problemas complejos.

No menos importante, un aspecto sobre el cual Costa Rica ha mostrado determinación en minimizarlo, es creer que las acciones individuales desde un enfoque local carecen de impacto global. Si algo debemos rescatar del modelo actual es la capacidad y velocidad con la que se recibe y transmite información. A través del programa virtual que coordino en UCI, he visto cómo participantes de distintos continentes intercambian ideas y recursos en tiempo real, expandiendo tanto su visión de mundo, como la de sus compañeros de clase. Cada acción efectuada con un propósito de armonía y bienestar detrás, origina un efecto multiplicador y esperanzador.

Otro obstáculo por abatir, es suponer que bajo sistemas educativos tradicionales, seremos capaces de adquirir

las habilidades que necesitamos para sobrevivir. La extinción hacia la cual nos dirigimos no podrá ser enfrentada con el mismo método que nos trajo hasta aquí. Por tanto, la transformación de habilidades debe ser bajo un enfoque 360, abarcando además de las temáticas, los canales y las formas más efectivas para apropiarse de ellas.

Cientos de investigadores, científicos y expertos de diversas disciplinas, han catalogado la década del 2020 al 2030 como la más crucial de nuestra existencia. Los cambios más sustanciales han sido de carácter tecnológico y sanitario, provocando olas de adaptaciones en tiempo récord, donde las personas que adquieren ciertas habilidades, han logrado “salvarse” respecto a quienes se mostraron reacios o lentos para adoptarlas. Justo ahora nos encontramos en un período de reinención con la Inteligencia Artificial, desde los nodos más simples hasta la complejidad de sistemas enteros dirigiéndose hacia un nuevo enfoque.

Considerando este panorama sin precedentes, donde ya no es un tema de estar mejor preparado, sino que determinará nuestra capacidad de supervivencia, ¿cuáles son las habilidades que debemos adoptar como especie al servicio de la vida?

Si bien no les puedo asegurar con exactitud sobre la sombrilla tan amplia existente y la aceleración con la que podrían llegar y evolucionar, se pueden reconocer habilidades esenciales para hacerle frente a los retos del presente y del futuro más próximo.

De acuerdo a un estudio desarrollado por Global Education Futures y WorldSkills, llamado Habilidades del Futuro para los 2020s, se presenta un escenario

esclarecedor sobre el camino hacia el cual nos dirigimos como sociedad global. El reporte, formulado por 700 expertos, en 45 países y 7 industrias, consta de tres grandes secciones, que a continuación les expongo.

Inicia con Paradigmas Emergentes del 2020, donde destaca la inteligencia mediante ambientes interconectados, la relocalización de operaciones globales hacia un nivel local a través de bioregiones, la creatividad reflejada en productos, diseños, procesos y sistemas, las experiencias basadas en apreciar el presente y la naturaleza donde las personas producen y crean en conjunto con las empresas, las redes complejas y estructuras multidimensionales, y la economía regenerativa centrada en la vida, en una visión holística que va desde cero residuos, el equilibrio de todos los actores, la permacultura, hasta la reestructuración de sistemas económicos e indicadores de desarrollo.

Continúa con una serie de Habilidades Clave para despegar integralmente como individuo, que se identifican en todas las industrias analizadas:

- **Habilidad cognitiva:** se refiere a flexibilidad, apertura, pensamiento crítico y creativo, pensamiento sistémico, y el gusto por la complejidad.
- **Impacto socioeconómico y cultural:** significa querer prosperar en equipo, en comunidad, generar cohesión social, aprovechar la multiculturalidad y potenciar la inteligencia colectiva.
- **Habilidades técnicas y digitales:** se basa en el concepto de fitness digital, que no es más que sumergirnos en la realidad tecnológica que vivimos. Big Data, Inteligencia Artificial, Internet de las Cosas, son algunas tendencias que desde inicios de la década

están presentes y traerán consigo más aplicaciones tecnológicas.

- **Habilidades verdes y de bienestar:** hace énfasis en explorar recursos de educación regenerativa y habilidades de bienestar general, para todo tipo de vida existente en la Tierra. Comprender el efecto del cambio climático, el alcance de las tecnologías ambientales, y dominar el bienestar físico, mental y digital.

Finaliza con los Sistemas Educativos idóneos que veremos surgir en esta década, donde destacan métodos de enseñanza basados en la virtualidad, los juegos de roles y la gamificación. Pruebas para evaluar la creatividad, el pensamiento crítico y futurista, así como la apertura mental. Ecosistemas de enseñanza con ambientes en diversas localidades, centros de aprendizaje comunitario y construcción de “instituciones que aprenden”.

La tendencia más fuerte y presente en todas las industrias es la Colaboración. Espacios para idear, hacer prototipos, crear entrenamientos multidisciplinarios, recursos educativos abiertos y gratuitos, y el desarrollo de alianzas entre negocios y educación, que potencien modelos híbridos de aprendizaje.

La metamorfosis de habilidades será de forma paulatina, aunque a un paso constante y cada vez más rápido. En este sentido, el mismo estudio expone el Modelo de los Tres Horizontes creado por Bill Sharpe. El Horizonte 1 es el inicio de la transición, los negocios funcionan tal como los conocemos, pero se empiezan a dar pequeños saltos esporádicos a prácticas inusuales. El Horizonte 2 es una avalancha de innovaciones, tanto a nivel

superficial como otras que realmente irán calando sobre el sistema actual. Y el Horizonte 3 aparece cuando estas innovaciones tienen viabilidad económica y se adoptan, engendrando un nuevo sistema.

Comparto un extracto del estudio, que invita a cuestionarnos sobre la participación que asumiremos en esta ruta transformadora:

Cada persona tiene el potencial de moldear su mundo, nuestro mundo, con cada acción. Para prosperar hoy debemos encontrar nuevas formas de escuchar, colaborar y adaptarnos juntos. El fitness digital se vuelve esencial, brindando poder y oportunidades. Existe la esperanza de que la automatización pueda liberarnos para ser más creativos y con más propósito. A medida que nuestros conjuntos de habilidades se adaptan al nuevo panorama de la década de 2020, también deben hacerlo nuestras mentalidades: hacia nuestro futuro próspero y regenerativo. (Global Education Futures & WorldSkills International, 2020, p.14).

Considero que el estudio brinda una propuesta muy acertada, sin embargo, complementaría con tres elementos más para robustecer ese kit de habilidades para la vida:

- **Habilidad de Pausar.** Todos estamos sobre estimulados, con pantallas, con fotos y videos, con información, con noticias. Tener la capacidad de detenernos, de agudizar nuestros sentidos y de reflexionar, es un poder que pocos dominan. Cada

vez será más necesario cuestionar y desaprender modelos convencionales, y esto no lo lograremos si no pausamos para darle a cada tema o situación, la atención que merece. Las pausas también son descargas, para soltar bloqueos y energizarse.

- Habilidad de Pensar. Precisamos cultivar la creatividad, la imaginación y la conciencia, navegando los cambios venideros a través de liderazgos auténticos. Carol Sanford en su libro más reciente *No More Gold Stars* (2023), enfatiza en la idea radical de habilitar condiciones para que las personas aprendan, construyan y redefinan, liberando el verdadero potencial de cada quien, a la vez que se rompen los modelos de control y motivación organizacional.

- Habilidad de comunicar(se) con uno mismo, entre seres humanos y con las demás especies, un triple desafío. Urge re-conocernos y vernos más a los ojos, pues allí habita la verdad y la empatía. Asimismo, aprendamos a contar historias con narrativas potentes que enlacen mentes y corazones.

Culmino citando a la Dra. Marian Rojas (2023), psiquiatra y escritora, quien indica que los conocimientos y las habilidades suman, pero la actitud multiplica. Así que la receta, más allá de las habilidades compartidas, debe acompañarse de una buena dosis de actitud, para tomar decisiones trascendentales y mejorar el rumbo de la humanidad.

Referencias

Pucci, G. y Pucci, S. (2021). *Pura Gente Costa Rica*. Pucci Photo Art Store: Costa Rica.

Global Education Futures & WorldSkills International (2020). *Future Skills for the 2020s*. <https://futureskills2020s.com/>

Sanford, C. (2023). *No More Gold Stars: Regenerating Capacity to Think for Ourselves*. InterOctave: USA.

Rojas, M. (Presentador). (2023, 28 de Mayo). *Cómo mantener la calma en un mundo frenético* (Núm. 06). [PODCAST]. <https://open.spotify.com/show/2xV7Vx7NQgAC8vMt2vZNnE?si=328387e5422347d2>